

池袋店

2011年6月22日
株式会社 東武百貨店

節電の夏を乗り切る！きのこパワー全開の新メニュー
女子大生と考案したきのこメニューを提供

～「女性の、キレイと元気の素になる 夏のきのこメニューフェア」～

2011年7月14日(木)～8月31日(水) 東武百貨店 池袋店 レストラン街 スパイス

東武百貨店 池袋店 レストラン街スパイスは7月14日(木)～8月31日(水)、「夏のきのこメニューフェア」を実施します。ホクト株式会社とタイアップし、栄養学を学ぶ学生とレストラン街のシェフが共同で考案したきのこメニュー 54種類がレストラン街各店舗に登場します。今年の夏は節電の影響による「夏バテ」が心配。そこでヘルシーでビタミンたっぷりのきのこをテーマに新メニューフェアを実施することとなりました。女子大生らしい斬新な新メニューで、レストラン街に女性ファンが増えることを期待しています。



↑うなぎ和食 味乃宮川



↑小樽 あっぱれ亭



↑日本料理 東武菜苑 遊膳

学生ならではの斬新な新メニューが登場します

[メニューの一例]

- ・ うなぎ和食 味乃宮川「きのこたっぷりのうなぎ玉井」(吸い物・香の物・茶碗蒸し付き) 1,995円
 ビタミンAや夏場に不足しがちなミネラルがバランス良く含まれるうなぎに、食物繊維豊富なきのこを2種類加えました。夏を乗り切る、“しっかりごはん”です。(担当大学:東京家政大学)
- ・ 小樽 あっぱれ亭「四種のきのここと夏野菜のカレーラーメン」 890円
 食欲をそそるカレー味のスープに4種類のきのここと5種類の夏野菜を加えました。暑さで食欲が落ちやすい時に、きのこのツルンとした食感はおすすです。(担当大学:東京家政大学)
- ・ 日本料理 東武菜苑 遊膳「きのこあんみつ」 550円
 くせの少ないエリンギを蜜煮にして、あんみつにトッピングしました。コリコリした食感は意外なほどに相性抜群！(担当大学:大妻女子大学)

<http://www.tobu-dept.jp>

株式会社 東武百貨店 〒171-8512 豊島区西池袋 1-1-25

〔報道関係お問合わせ〕 広報 直通 03-5951-5210 (斎藤・北島・西口・小川)

〔お客様お問合せ〕 東武百貨店 池袋店 03-3981-2211 (代表)

池袋店

2011年6月22日
株式会社 東武百貨店

なぜ今きのこのか？！

実は夏にぴったりの「きのこ」

今年の夏は節電で冷房が控えられるため、例年以上に夏バテが心配です。きのこは低カロリー・高ビタミン・高食物繊維で、夏バテの季節におすすめの食材。今回考案したメニューは、ホクト株式会社の4商品(エリンギ、マイタケ、ブナシメジ、ブナピー)の4種類の中から1種類以上を使っています。

「夏バテ」だけじゃない、「夏太り」とは？!

気温が上がると基礎代謝は低くなりますが、「夏は体力をつけなければ」という昔ながらの思い込みでスタミナ食を食べ過ぎ、「夏太り」してしまう人も多いそうです。冷房が控えられる今年の夏は、より体を動かさなくなることが懸念されます。そこで今回、うなぎやラーメンなどのスタミナ食にも、低カロリーでヘルシーなきのこを加え、栄養バランスを考慮しました。

【メニューフェア概要】

名 称 : 女性の、キレイと元気の素になる 夏のきのこメニューフェア

開催期間 : 2011年7月14日(木)～8月31日(水) / 48日間 (※8月17日(水)は休業日)

開催場所 : 東武百貨店 池袋店 レストラン街 スパイス(43店) / スパイス2(3店) 計46店

協力大学 : 大妻女子大学 / 実践女子大学 / 淑徳短期大学 / 女子栄養大学短期大学部
 / 東京家政大学 / 目白大学短期大学部 合計6大学・参加学生89名

展開メニュー : 46店舗 54品

開発テーマ : ホクト株式会社の4商品(エリンギ、マイタケ、ブナシメジ、ブナピー)の中から1種類以上のきのこを使用した、夏に美味しく食べられて女性に嬉しい新メニュー

開発手順 : 栄養学を学ぶ学生とレストラン街のシェフがタッグを組んで新しいメニューを開発する。

5月中旬…食材勉強会(ホクト株)の協力でシェフと学生が各種きのこの特性を学ぶ

5月中旬～下旬…学生がシェフにメニューをプレゼン→試作品作成→調整

6月22日(水)…メニュー発表会

7月14日(木)…メニュー提供スタート

レストラン街スパイスの産学連携フェアについて

東武百貨店 池袋店では、レストラン街活性化のため、2005年から栄養学を学ぶ学生との共同メニュー開発を実施しています。年に1～2回学生とコラボしたメニューフェアを実施し、今回で16回目となります。学生さんに実学の場を提供するとともに、若い世代の斬新な意見を取り入れられるため、当社にとっても、学校にとっても毎回大きな収穫のある取組みとなっています。

<http://www.tobu-dept.jp>

株式会社 東武百貨店 〒171-8512 豊島区西池袋1-1-25

〔報道関係お問合わせ〕 広報直通 03-5951-5210 (斎藤・北島・西口・小川)

〔お客様お問合せ〕 東武百貨店 池袋店 03-3981-2211 (代表)